

非常持出品等チェックリスト

■常時携帯品

品名	品名
<input type="checkbox"/> 防災笛	
<input type="checkbox"/> 携帯用ライト	

■非常持出品

品名	品名
<input type="checkbox"/> 非常食（カンパン、缶詰など）	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 常備薬
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池）	<input type="checkbox"/> 救急セット（キズ薬、ばんそうこうなど）
<input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん）	<input type="checkbox"/> 貴重品（通帳、印鑑など）
<input type="checkbox"/> ライター（マッチ）	<input type="checkbox"/> 現金（小銭を含む）
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き	<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー
<input type="checkbox"/> ティッシュ	
<input type="checkbox"/> タオル	
<input type="checkbox"/> ビニール袋、ゴミ袋	
<input type="checkbox"/> 上着、下着	
<input type="checkbox"/> 軍手	

■非常備蓄品

品名	品名
<input type="checkbox"/> 食品（レトルト食品、ドライフーズなど）	<input type="checkbox"/> マスク
<input type="checkbox"/> 食品（調味料、スープ、味噌汁など）	<input type="checkbox"/> 新聞紙
<input type="checkbox"/> 食品（チョコ、あめ、梅干など）	<input type="checkbox"/> 裁縫セット
<input type="checkbox"/> 水（1人当たり1日3ℓ）	<input type="checkbox"/> 簡易トイレ
<input type="checkbox"/> 燃料（コンロ、固形燃料、ガスボンベなど）	<input type="checkbox"/> 予備のメガネや補聴器
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など	<input type="checkbox"/> 自転車
<input type="checkbox"/> 洗面用具（水ハミガキ、ドライシャンプー）	<input type="checkbox"/> 工具（ロープ、バール、スコップなど）
<input type="checkbox"/> 鍋、やかん	<input type="checkbox"/> ほのぼの明かり（ランタン）
<input type="checkbox"/> 簡易食器（割り箸、紙皿、紙コップなど）	<input type="checkbox"/> バケツ
<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル	
<input type="checkbox"/> ウェットティッシュ	
<input type="checkbox"/> トイレットペーパー	
<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ	

■こんな用意も必要です

●乳幼児のいる家庭

ミルク、離乳食、ほ乳びん、スプーン、おむつなど



●妊婦のいる家庭

脱脂綿、ティッシュ、ガーゼ、さらし、母子手帳など



●要介護者のいる家庭

着替え、おむつ、ティッシュ、常備薬、補助具等の予備、障がい者手帳など

